

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Новогореловская общеобразовательная школа»**

ПРИНЯТА Педагогическим советом Протокол №1 от 29.08.2024г.	УТВЕРЖДЕНО Приказом по МОУ «Новогореловская школа» №216-од от 29.08.2024г.
--	---

**Рабочая программа по внеурочной деятельности
ШСК «Персей»
2024/2025 учебный год**

Рабочая программа разработана
ШМО учителей эстетического цикла

п. Новогорелово, 2024

Пояснительная записка

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников, подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

1. Главная цель создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

2. Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функция клуба;

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и региональные соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры Поедайлова Вера Николаевна.

5. Права и обязанности членов спортивного клуба школы

- Члены спортивного клуба школы обязаны:
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
 - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
 - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
 - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

6. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности

7. Планируемые результаты

На основании спортивных побед присваиваются спортивные разряды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.

Планируемые :

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 200 учащихся нашей школы.
- вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Метапредметные:

Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;

- Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Личностные:

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- победное участие в районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Олимп»» на сайте

Личностные компетентности; формирование умения работать самостоятельно с ЭОР и в режиме дистанционного обучения

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год. План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы. План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп» на 20-21 учебный год.

№	Название раздела, темы	Кол-во часов
1.	Заседание совета клуба. Утверждение совета клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей	1
2.	Проведение игры «Дорога безопасности»	1
3.	Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу	1
4.	Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта	1
5.	Подготовка тура школьной олимпиады по физической культуре	1
6.	Товарищеские игры по баскетболу между школами	1
7.	Организация проведения внутришкольных соревнований по футболу	1
8.	Подготовка и организация к соревнованиям по ШСК	1
9.	Соревнования ШСК (Школьных Спортивных Клубов)	1
10.	Проведение тура школьной олимпиады по физической культуре	1
11.	Подготовка к сдаче норм ГТО	1
12.	Спортивные игры между начальными классами	1
13.	Сдача норм ГТО	1
14.	Товарищеские игры по баскетболу между школами	1
15.	Заседание совета клуба. Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня	1
16.	Лекция «Здоровый образ жизни формируется в семье»	1
17.	«Веселые старты»	1
18.	Подготовка к соревнованиям по баскетболу	1
19-20	Товарищеские встречи сборных команд школ	2
21-24	Соревнования по баскетболу	4
25-26	Товарищеские встречи сборных команд школ	2
27	Проведение праздника «День Здоровья»	1
28	Подготовка к соревнованиям по теннису	1
29-30	Организация турнира по теннису	2
31-32	Соревнования между школами по теннису	2
33	Сдача контрольных нормативов	1
34	Итоговое заседание клуба. Подведение итогов года. Отчет председателя совета клуба. Составление плана на следующий учебный год Организация секций на следующий учебный год	1